



## Harmonogram pobytu w hotelu „Austeria” w Ciechocinku

### **Sobota, 05.10**

10:30 – przyjazd do hotelu

10:30 – 13:45 – zajęcia z trenerem

13:45 – 14:00 - zakwaterowanie

14:00 - 14:30 – obiad

14:30 – 17:45 – zajęcia z trenerem

17:45 – 19:30 – czas wolny

19:30 – 20:00 – kolacja

20:00 – 22:00 – czas wolny

22:00 – cisza nocna

### **Sobota, 06.10**

8:00 – 8:30 – śniadanie

8:30 – 11:45 – zajęcia z trenerem

11:45 – 12:15 – wykwaterowanie

12:15 – 12:45 – obiad

12:45 – 16:00 – zajęcia z trenerem

16:00 – wyjazd